



1月のイベントスケジュール

12日・19日(土) 写真立て作り(2回レッスン)

13:00~15:00

木の実とスパイスを細工してフレームに付けたオリジナル「写真立て」です。

縦・横どちらにも使用可能でフレームの色も藤色(見本)・水色・若草色の3色から選べます。

当日の飛び入り参加も大歓迎!!
(2名まで)

講師: 丹治玉江

申込先: ほっとカフェ中川 (下記をご参照ください)

参加費: 1200円



18日(金) フラワーアレンジメントレッスン

10:30~11:30 新春アレンジ

一年のスタートを飾るに相応しい明るいビタミンカラーのアレンジを作ります! お部屋も気分も明るくて運を呼び込みましょう!

* 最少催行人数 2人(又は作品 2個)

* 写真はイメージですので、当日のデザインとは異なることもあります

講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

申込先: TEL 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp

参加費: 2500円



20日(日) あなたに似合う色は?

10:30~12:30 パーソナルカラー講座

・パーソナルカラーとは? ・色のもつパワーについて

お一人お一人に直接布を当てて、パーソナルカラー診断(お一人約10~15分)

★診断結果のグループの色が確認できるカラーシートを差し上げます。

人数: 8名まで(最少催行人数 4人)

講師: 白尾有紀(+one/ プラスワン)

申込先: TEL 080-4196-5998

メール purasuwan.s.s.n@gmail.com

参加費: 600円(パーソナルカラー診断料 500円、資料代 100円)



22日(火) 自分探し応援団

13:30~15:30

仕事さがしの人、相談したい人も、ふらっと、ほっとカフェに寄ってみませんか?

保育・介護・家事代行・食事サービスなどのお仕事さがし。

区内のW.Coの働き方を紹介します。

その他の相談もお受けできます。お気軽にお寄りください。

問合せは:NPO 法人 めーぶるここ 吉野歌代子までどうぞ。

電話:090-1857-3728

主催: つづきユニット(生活クラブ運動グループ)

申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料

23日(水) 紅茶のテイasting

10:30~12:30

一口に「紅茶」といっても、産地によって風味や香りが異なります。

今回は5種類の紅茶をテイastingすることで、紅茶の新たな魅力を再発見してください。

講師: 山口裕子(日本紅茶協会認定 ティーインストラクター)

申込先: TEL 080-5443-6027

メール invitation_to_tea5714@yahoo.co.jp

参加費: 1000円(お茶、お菓子代含む、お土産付き)



23日(水) 住まいなんでも井戸端会議

13:00~17:00 「住まい・ほっと・サロン」

住まいやインテリアのことで誰に相談したらいいかしらと困りのことはないですか?

上記時間内、住まいの設計グループshikiの女性建築士が

店内にいますので気軽にお声かけください。

相談がなくてもけっこうです。おしゃべりしましょう。

申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料

25日(金) スマートフォンを使いこなそう

10:30~12:30

スマートフォンを使い始めたけどわからないことがある。

もっと使いこなしたいあなたにアドバイス。

電池の節約方法、wifi やクラウドって何?

おすすめのアプリについてなど解説。



講師: 大塩桂子(マイクロソフト認定トレーナー)

申込先: TEL 090-4667-6340

メール sugariko@gmail.com

参加費: 無料

30日(水) 世話焼きおばちゃん

10:30~12:30 都筑相談窓口 in ほっとカフェ

都筑区で活動しているワーカーズ・コレクティブの

ふれあい都筑(家事、介護、福祉移動)、

れもんばーむ(食事)が、日頃気になって

いること、不安なことなど、ちょっとした

相談にお答えします。



申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料(ドリンク代 200円サービス付)

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 (営業時間 10:30~17:30 木曜定休)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 木曜定休
(新年は1月7日より営業)

誰でも気軽に、ちょっとイイ場所



ますますホッと 冬のあったか新メニュー登場!

コーヒー、紅茶
通常メニュー
¥200~



ココア ¥300



コーンスープ ¥250



ベルギーワッフル ¥180
(クランベリー添え)



ライスバーガー ¥200

1月
スペシャルティー
16日(水)26日(土)
12:00~16:00

シフォンケーキ
¥150(1ピース) 大好評!



カフェのお客様にインタビュー!

広田さん



- Q: どちらにお住まいですか?
すみれが丘です。
- Q: カフェにいらしたのは?
初めてです。今日はアポロと一緒に来ました。
(アポロくんはまつ毛が長くて「つけまがないねえ」と女子高校生に大人気のイケメンワンちゃんです)
いつも散歩の途中で、カフェの前を通り、いつか入ってみようと思っていました。
今日はちょっと風が強いですが、テラス席があるのでペットと一緒にひとやすみしようと思います。
- Q: 何を注文されましたか?
ホットコーヒーとオレンジのパウンドケーキです。
コーヒーもケーキもおいしかったです。それにリーズナブルな料金で驚きました。
また散歩の時、来たいと思います。
こんなカフェが散歩コースに何か所もあると良いなあと思いました。

Aさん



- Q: どちらにお住まいですか?
センター北(牛久保東)です。
- Q: カフェにいらしたのは?
2回目です。
中川ヶアプラザでこれから麻雀のボランティアに行きます。
いつもヶアプラザで麻雀の勉強会に出席、その時はカフェでひと休みしています。
- Q: 何を注文されましたか?
今日は、セイロン紅茶とピザトーストです。
前は、アールグレイ紅茶とピザトースト、コーヒーにシフォンケーキを注文しました。どれもおいしくいただきました。

新春餅つき大会開催のご案内

新年をお祝いし、地域の交流を図るために「新春餅つき大会」を下記の予定で行います。ぜひご参加ください。

日時:1月26日(土) 11:00~15:00

場所:バレット中川前、ふれあい広場

- 餅つき大会と二色餅、お汁粉の販売
- 東都生協と青葉グリーンファームの野菜市等

主催:中川駅前商業地区振興会、NPO 法人 ぐるっと緑道

協賛:フィットネスハウスバレット中川、ほっとカフェ中川



ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス バレット中川1F

TEL 070-5545-8107

(受付 10:30~17:30 木曜定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

運営: NPO 法人 ぐるっと緑道

