



# 11月のイベントスケジュール

## 5日(月) クリスマス&お正月試食会

11:00~13:00 安心な食材が自慢です

① 11:00~12:00 ② 12:00~13:00

福祉クラブ生協のクリスマス&お正月取組品の試食会です。

当日の試食品は生クリームケーキ、ポルシチ、お正月メニューのおせち盆(数の子、赤白なます、かまぼこ、サーモン)など10品目ほど予定。

申込先: 福祉クラブ初山センター ☎ 044-977-0705

参加費: 無料(要予約 ①②時間帯とも先着12名様)

## 10日(土)17日(土) テーブルフラワー(ミニ)

13:00~15:00

2回のレッスンで完成させますが、1回のみ参加もOKです。

木の実とスパイスを細工して入れ込んだオリジナルミニテーブルアレンジメントです。

色は、パープル系、ブルー系、ピンク系、イエロー系とさまざまなので好きな色を選択できます。

講師: 丹治玉江

申込先: ほっとカフェ中川 (下記ご参照ください)

参加費: 1500円(2回分) 1回のみ参加は1000円



## 12日(月) あなたに似合う色は?

10:30~12:30 パーソナルカラー講座

・パーソナルカラーとは? ・色のもつパワーについて

お一人お一人に直接布を当てて、

パーソナルカラー診断(お一人約10~15分)

★診断結果のグループの色が確認

できるカラーシートを差し上げます。

人数: 8人まで(最小催行人数4人)

講師: 白尾有紀(+one/ プラスワン)

申込先: ☎ 080-4196-5998

メール purasuwan.s.s.n@gmail.com

参加費: 600円(パーソナルカラー診断料500円、資料代100円)



## 13日(火) フラワーエッセンス体験会

10:30~12:30 人と動物を癒す、花のエネルギー

・フラワーエッセンスとは?

・フラワーエッセンスの作り方

・人と動物に使える8つのフラワーエッセンス

・自分に合ったフラワーエッセンスを見つける

・あなただけのボトルを作ろう

講師: 信藤ひとみ

申込先: ☎ 090-8800-0309

メール taffyv\_vapple@docomo.ne.jp

参加費: 500円(オリジナルボトル代含む)



## 14日(水) 役に立つ子育て講座 第1回

10:30~12:00

ラジオトークでおなじみの金子耕氏が地元でもお話しします。

北海道、東北、沖縄で子育てに関するラジオトークで人気の高い

金子耕氏が皆様とお会いしてお話できることを喜んでます。

申込先: 千葉 明德 (元シャローム保育園園長)

☎ 045-903-6543

メール akky1@cap.ocn.ne.jp

参加費: 無料

## 14日(水) 世話焼きおばちゃん

14:00~16:00 都筑相談窓口 in ほっとカフェ

都筑区で活動しているワークス・コレクティブの

「にんじん・キッチンこらふ」(安全な手作り惣菜、

弁当の販売、配送)、「和」(有料老人

ホームの食事作り)が、日頃気になって

いること、不安なことなど、ちょっとした

相談にお答えします。

申込先: 事前申し込みは必要ありません

参加費: 無料(ドリンク代200円サービス付)



## 27日(火) クリスマスに贈る

10:30~17:30 パールアクセサリ作り

・レッスン時間は約1時間です。

・お申し込み時に、ご希望の時間をお知らせください。

・淡水パールを使ったプチネックレスとピアス

(イヤリング)を作ります

・ご自身や贈りたい方のイメージに合わせて、デザインや色が選べます

・金具には、14KGFを使用。剥げにくく、アレルギーも出にくい素材です

講師: 青木梓(Peace Pearl 代表)

申込先: ☎080-3256-5858 メール peacepearl.project@gmail.com

HP: <http://www.peacepearl.jp> からも申し込みいただけます

参加費: 2500円 (一部は、「福島避難母子の会 in 関東」の支援に使われます)



## 30日(金) フラワーアレンジメントレッスン

10:30~12:00 童話の世界のXmas

童話の世界の様な可愛いアレンジを

作ってXmasを盛り上げよう!

\* 最少催行人数2人(又は作品2個)

\* 小学生以上対象

\* デザインは予告なく変わる場合があります



講師: 吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

申込先: ☎ 090-1772-6959 メール info@fiorutta.jp

参加費: バスケット1200円(スタンド別)、リース2800円

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

ほっとカフェ中川 (営業時間 10:30~17:30 木曜定休)

☎ 070-5545-8107 メール hotcafe.nakagawa@gmail.com

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>





ほっとカフェ  
NAKAGAWA

営業時間：10:30~17:30 木曜定休

誰でも気軽に、ちょっとイイ場所



## ほっとカフェ中川は、1周年を迎えました。

中川の街をもっと元気に、もっと楽しくしていきたい、もっとみんなでつながりたい…  
そんな思いで昨年秋にオープンした「ほっとカフェ中川」。おかげさまで1周年を迎えました。  
地域の元気の拠点として、これからもたくさんの人をつなげ、つながり、広がっていきたく  
思っています

## 棚ショップの紹介

棚ショップは、ほっとカフェの入り口からすぐに32区画あります。  
手作りのアクセサリ、小物、雑貨などを販売しています。  
1区画 幅40cm レンタル料 ¥800~¥1,200/1ヶ月  
販売手数料 売上の10%  
◆出店ご希望の方はお問い合わせください。

## ショップオーナーさんに聞きました！

### PeacePearl 青木 梓さん

アクセサリを通して、頑張る女性を応援したいという思いから  
立ち上げたブランド、Peace Pearl。  
淡水パールを中心に、天然石やスワロフスキーをあしらひ、金具  
には14KGF(ゴールドフィルド)を使ったこだわりのアイテムを、  
普段使いしやすいデザインと価格で、展開しています。

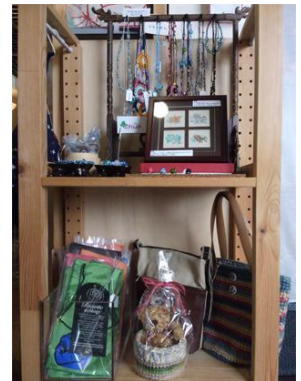


現在は売上の一部を、  
福島原発の影響で、東京や  
横浜に子どもと一緒に避難しているお母さんたちが立ち上げた  
団体、「福島避難母子の会 in 関東」の支援活動に活用していま  
す。また、一部のアクセサリは、お母さんたちに製作を委託し  
ています。  
新しいアクセサリを手にした時のあなたの笑顔が、頑張るお母  
さんたちの笑顔につながります！

### 柳瀬 りかさん

上段では「中国結び」  
「篆刻(てんこく)」、  
下段ではシルク100%の  
エコバッグ、麻ひもバッグ、  
布バッグを販売しています。

私たちの棚は、オープン時  
から友達5人でシェアして  
います。  
全て、自分たちの「好きな物」  
「気に入っている物」です。

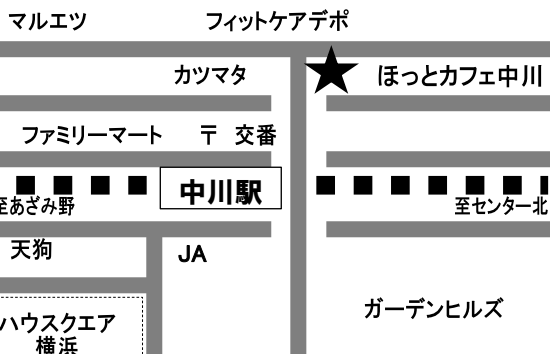


ある日 道で見かけた方が自分の「好きな物」を使って下さって  
いる事に喜びを感じました。  
そして、もっといいものを作ろうと言う励みにもなりました。これ  
からも、私たちの「好きな物」を発信していきます。

### 11月のスペシャルティー

13日(火)/30日(金) 12:00~16:00

ティーインストラクターの山口裕子さんが  
スペシャルティーをサービスします！ ぜひ来店ください。



### ほっとカフェ NAKAGAWA

〒224-0001

横浜市都筑区中川 1-18-5

フィットネスハウス パレット中川1F

TEL 070-5545-8107

(受付 10:30~17:30 木曜定休)

横浜市営地下鉄ブルーライン 中川駅下車徒歩1分

<http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

[hotcafe.nakagawa@gmail.com](mailto:hotcafe.nakagawa@gmail.com)

運営：NPO 法人 ぐるっと緑道



ほっとカフェ  NAKAGAWA