



6月のイベントスケジュール

8 日(金) 14:00~16:00
22 日(金) 14:00~16:00



コントラクトブリッジ 入門

世界中で多くの人が熱中するトランプゲームの王様
パートナーシップが鍵となる人と人をつなぐゲーム、
公平で知的なゲーム、アガサクリスティの小説、紳士淑女のゲーム、
あなたも始めてみませんか？

講師：太田弘毅(コントラクトブリッジ横浜市登録ボランティア講師)

参加費：無料 持ち物：筆記用具 トランプ一組

13 日(水) 10:30~12:30

楽しくウォーキング

すばらしい緑道と地域の歴史を楽しみながら、歩きましょう。
終わった後はカフェで交流会。

ガイド：塩入広中(ぐるっと緑道・遊歩道研究会会長)

参加費：無料

15 日(金) 10:30~11:30



父の日の贈り物にピッタリ、プリザーブドの写真立て

写真を、入れても入れなくても様になる写真立てを、プリザーブドフラワーと
リボンを使って、お父様にも喜んで頂けるように、可愛すぎない色合いで
仕上げます。

(背景のイラストとお花の色は数種の中から選んでいただけます)

講師：吉田明美(フラワーアレンジ教室 FioRutta 主宰)

参加費：材料費 2,000 円

27 日(水) 10:30~12:30

イキイキ生きる 6 ～健康を心理学から考える～

「身体からリラックス」の2回目で、体と心の健康のお話のあとで、実際に
身体を動かして呼吸や身体の動きからラクセーションを得る方法を身に
つけます。

講師：春木 豊 先生 早稲田大学名誉教授 (博士) 専門：健康心理学、東洋医学

参加費：無料

29 日(金) 10:30~12:30

あなたに似合う色は？ パーソナルカラー講座

〈講座の内容〉

- ・パーソナルカラーとは？
- ・色のもつパワーについて
- ・お一人お一人に直接布を当てて、パーソナルカラー診断(お一人約10~15分)

★診断結果のグループの色が確認できるカラーシートを差し上げます。

人数：8人まで

講師：白尾有紀(+one/ プラスワン)

参加費：600円(パーソナルカラー診断料500円、資料代100円)



★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

お申し込みは：ほっとカフェ中川 (ご来店いただくか電話ください)

☎ 070-5545-8107(受付 10:30-17:30)

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

