



5月のイベントスケジュール

7日(月) 14:00~16:00
21日(月) 14:00~16:00



コントラクトブリッジ 入門

世界中で多くの人々が熱中するトランプゲームの王様パートナーシップが鍵となる、人と人をつなぐゲーム、公平で知的なゲーム、アガサクリスティの小説、紳士淑女のゲーム、あなたも始めてみませんか？

講師：太田弘毅(コントラクトブリッジ横浜市登録ボランティア講師)
参加費：無料 持ち物：筆記用具 トランプ一組

8日(火) 13:00~15:00
19日(土) 15:00~17:00



世話焼きおばちゃんの都筑相談窓口 in ほっとカフェ

地域の中で“おたがいさま”の気持ちで始まった「都筑相談窓口」。毎月ほっとカフェで相談を受けます。福祉に関することなら何でもOK!!お茶のついでに日頃気になっていること、不安に思っていることなど、ちょっとしたことの相談、大歓迎です。

参加費：無料

9日(水) 10:30~12:30

生活クラブ食べ比べ試食会

お弁当に便利な冷凍のお惣菜を食べ比べします。

参加費：無料

12日(土) 10:30~11:30



母の日アレンジ作り

～大人も子供も、大好きなお母さんへ感謝のプレゼント作り～
可愛いブリキの器に春の花をたっぷりアレンジするのはいかが？
注)花材&花器は多少変更の可能性があります。

講師：吉田明美(フラワーデザイン教室『フィオルツタ FioRutta』を主宰)
参加費：材料費 2500円

16日(水) 10:30~12:30

イキイキ生きる5

緑の中をウォーキング身体の健康と人とのつながりがイキイキ生きるポイントです。今回はニュータウンの魅力である緑道を皆でウォーキングしながら、新緑を感じ、楽しみましょう。

ガイド：塩入広中(ぐるっと緑道・遊歩道研究会会長)
松村 治(キラリ青葉代表、日本健康心理学会認定健康心理士)

参加費：無料

29日(火) 10:30~12:30

緑道とまちづくり(1) 中川駅周辺の今昔、そして今後

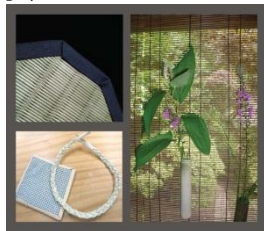
中川周辺を知り、魅力あるまちづくりを考えていく講座です。

●中川周辺の昔と今を写真を見ながら解説します。
講師：大久保信正(中川駅前商業地区振興会会長)

●中川駅前商業地区の魅力アップ計画について
講師：塩入広中(ぐるっと緑道・遊歩道研究会)

参加費：無料

30日(水) 13:00~15:00



女性住まい手&女性つくり手

第一回住まいなんでも井戸端会議 at ほっとカフェ

初夏の湿気対策と涼しく過ごせる片付け術

住まいのこと、なんでもおしゃべりできるひとときです。
涼しげな畳のコースターもつくります。

講師：住まいの設計グループ Shiki Design

参加費：材料費 500円

★各イベントの参加にはドリンクをご注文ください。

お申し込みは：ほっとカフェ中川(ご来店いただくか電話ください)

☎ 070-5545-8107(受付 10:30-17:30)

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

