



4月のイベントスケジュール

14日(土) 14:00~16:00
21日(土) 14:00~16:00



18日(水) 10:30~12:30

世話焼きおばちゃんの都筑相談窓口 in ほっとカフェ

地域の中で“おたがいさま”の気持ちで始まった「都筑相談窓口」。毎月ほっとカフェで相談を受けます。福祉に関することなら何でもOK!!お茶のついでに日頃気になっていること、不安に思っていることなど、ちょっとしたことの相談、大歓迎です。相談は無料です。
参加費：ドリンクをご注文ください。

イキイキ生きる(4) -健康を心理学から考える- ”知らない人どうしがコミュニケーション”

よい人間関係をもっていることは健康にとってとても大切です。知らない人どうしの集まりで新しい人間関係をつくってみましょう。
講師：原田美佐子 キラリ青葉 日本健康心理学会認定健康心理士
参加費：ドリンクをご注文ください。

24日(火) 13:30~16:00



パソコン&スマートフォン なんでも相談

30分毎の予約制。
パソコンやスマートフォンを使っているのお悩み相談受け付けます。これから携帯電話をスマートフォンに替えたい方にもアドバイスします。
講師：大塩桂子 (Microsoft 認定トレーナー)
参加費：ドリンクをご注文ください。

28日(土) 10:30~11:30



端午の節句アレンジ作り

～かけがえのないこの日に親子の思い出作り～

- ・手作り大好きな男の子も！ ・メリハリカラーのアレンジ
- ・可愛い鯉のぼり飾り付き！
- ☆手ぶらでお越しください

講師：吉田明美 (フラワーデザイン教室『フィオルツァ FioRutta』を主宰)
参加費：材料費 2300円+ドリンクをご注文ください

ほっとカフェ中川では、地域の皆様の集いの場、貸しスペースを提供しています。趣味を楽しむサークル、情報交換したり勉強会を定期的で開催したり・・・

是非ご活用
ください！

カフェを拠点とするサークルを募集しています！

活動時間は1コマ2時間、営業時間内とします。

☆詳細につきましては、カフェまでお問い合わせ下さい！

各イベントの参加お申し込みはご来店いただくか電話ください

ほっとカフェ中川

☎ 070-5545-8107(受付 10:30-17:30)

ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>

