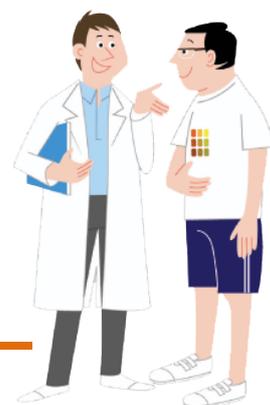


11月のイベントスケジュール

11月6日(日)
14:00~15:00

ドクターセミナー

あなたの血管は大丈夫？
「高血圧の予防と早期発見」
講師：上林クリニック 医師 上林拓男
参加費：ドリンクをご注文ください



11月15日(火)
11:00~12:00

マクロビオティックセミナー

初めてのマクロビオティック
～ゆるマクロビ Life のすすめ～
講師：マクロビ・フード・コンシェルジェ 三宅理子
参加費：ドリンクをご注文ください

11月19日(土)
11:00~12:30

歴史講座 義経と静御前

講師：梅本 毅
参加費：ドリンクをご注文ください

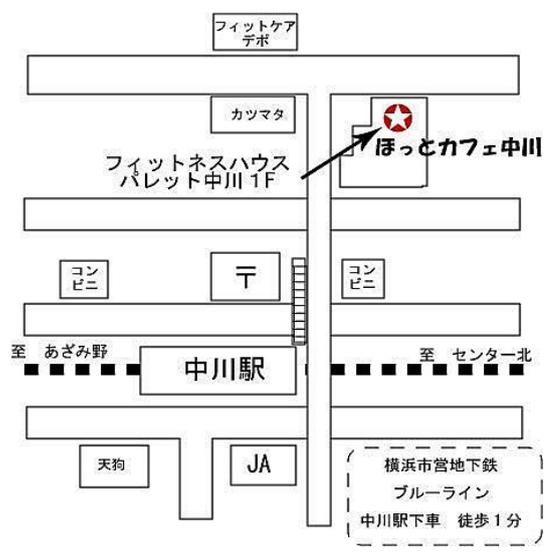
11月30日(水)
11:00~12:30

アートセラピー 色遊びで新しい自分を見つけましょう



講師：アートセラピスト 石井智美
参加費：¥1,100+ドリンクをご注文ください 定員 6名

案内図



各イベントの参加お申し込みは
ご来店いただくか電話ください
ほっとカフェ中川

☎ 070-5545-8107(受付 9:30~18:30)
ホームページ <http://cafenakagawa.web.fc2.com/>